Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 23.03.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№7	Каша жидкая молочная рисовая	210	50	255	7	10	27
гор.блюдо	ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	190	4	7	31
гор.напиток	ТК№21	Какао с молоком	200	27	106	4	4	13
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска				123,97				